

# Fødselsdag



Kære forældre

Tillykke med jeres barn.

Fødselsdagen er en stor og vigtig dag i barnets liv.

Vi i Marthagården vil derfor gøre hvad vi kan for at det bliver en god dag i børnehaven.

Her er lidt inspiration til hvordan fødselsdagen kan fejres.

I kan vælge at I vil holde dagen i Marthagården eller invitere børnene med hjem.

Aftal dette med pædagogerne på stuen. Hvis I ikke har plads til alle børn på stuen, kan det eventuelt lade sig gøre at eksempelvis invitere drengene eller pigerne. Det vigtigste er, at ikke nogen børn, der føler sig personligt fravalgt.

## **Fødselsdag i Marthagården**

I Marthagården markerer vi barnets fødselsdag med flag, fine duge på bordene og selvfølgelig fødselsdagssang. Der er forskellige traditioner på de enkelte stuer. Fødselsdagsbarnet plejer at uddele lidt godter. Vi har erfaret at børnene får alt for meget sukker i form af slik og søde sager, derfor ønsker vi at der kun deles én ting ud.

*Her er eksempler på hvad der kan deles ud:*

## **I VUGGESTUEN**

Boller med rosiner

Abrikoser,

Rosiner i små pakker,

kogte gulerødder

Pølsehorn

Frugtspyd

Frugtsalat med flødeskum

Hjemmebagt kage uden glasur eks. Muffins

## **I BØRNEHAVEN**

Boller med rosiner el.

Abrikoser – de brune uden svovl

Gulerødder

Frugtspyd

Frugtsalat med flødeskum

Hjemmebagt kage

Muffins eller kagemand

## **Fødselsdag hjemme hos jer**

Aftal med stuen, hvornår de skal komme

Hvis der serveres frokost kan vi forslå:

Pizza, lasagne, pølsehorn, sandwich, rugbrødsklappere, frugt og grønt.

Til frokost drikker børnene vand til maden.

Hvis der også skal være godter – kan I hente inspiration i listen over fødselsdags ideer.

## **VI FRABEDER OS SLIKPOSER**

Denne folder er udarbejdet af personalegruppen og forældrebestyrelsen ud fra Marthagårdens mad- og måltidspolitik.

Vi glæder os til en god fødselsdag.